TC ECLIPS

Tennis in een schitterende omgeving

Website en reservaties : www.tceclips.be

Geplande evenementen

3-4-2022

Opening seizoen

Bar op vrijdag

Zoals vorig jaar zal de bar geopend zijn op vrijdag vanaf 19u.00.

Het hommelbiertornooi

Open dubbeltornooi van 6 juni tot en met 19 juni

Het clubtornooi

08 augustus – 28 augustus

Maaltijd einde seizoen

10 september

Voorwoord: Seizoen 2022

Het seizoen 2021 is afgelopen en werd afgesloten met onze eindejaar maaltijd, een maaltijd die toch een 60 tal personen wist te bekoren: de tent was bijna te klein! De traiteur van dienst deed heeft dit voortreffelijk gedaan en iedereen was enthousiast. We vragen hem terug voor volgend jaar.

Het seizoen 2021 was weer een Corona seizoen waar we moesten zien wat er wel en niet kon. Het grootste slachtoffer was de interclub die er weeral aan moest geloven. De andere activiteiten hebben, ondanks het niet altijd mooie weer, dan wel kunnen doorgaan waaronder het Hommelbiertornooi dat weeral een topper was.

De velden waren weeral top in orde. We vragen wel om steeds na het spelen de velden te vegen zodat de mensen die achter jullie komen ook op een mooi veld kunnen spelen en vergeet af en toe ook de lijnen niet, speciale borstels zijn beschikbaar. Bij droog weer is het aangeraden om vooraf grondig te sproeien. Deze handelingen vergen niet veel tijd en zorgen ervoor dat de velden langer in een goede staat blijven.

Veel bezoekers die voor het eerst onze club bezoeken zijn wat jaloers van het prachtige kader waarin wij kunnen tennissen. Laten we hiervoor onze voorzitter Jean-Marie en Ingrid niet vergeten die permanent het onderhoud van dit “parkje” op zich nemen, bedankt aan hen.

Laat ons de ontmoetingen met Steenvoorde en TC Alexander niet vergeten. Dit waren stuk voor stuk twee aangename en plezante ontmoetingen. Met Steenvoorde werd de ontmoeting voorafgegaan door een rijkelijk ontbijt en de ontmoeting met TC Alexander werd dan afgesloten met een memorabele Paella van Mark, zoals alleen hij die kan klaarmaken, waarvoor onze dank Mark.

Om al deze activiteiten te organiseren en in goede banen te leiden heb je niet alleen het bestuur dat actief is maar er zijn nog een paar vrijwilligers die voor-en achter de schermen werken. We zien meestal Lieve, Hilde, Chantal en Greta die de mouwen uitsteken en volledig belangloos komen helpen, bedankt dames.

Ondertussen hebben we ook Guy De Camps mogen verwelkomen als nieuw bestuurslid.

Het programma voor het nieuw seizoen ontdekken jullie in de volgende bladzijden. Mochten er mensen zich geroepen voelen om mee te doen aan de interclub, laat het ons zeker weten.

Er is beslist om het lidgeld voor het nieuwe seizoen onveranderd te laten.

Covid 19 is nog altijd actief en zal waarschijnlijk nog een tijdje in ons midden vertoeven. We zullen er in elk geval nog een tijdje mee rekening moeten houden en laten wij bijgevolg de nodige maatregelen nemen om deze virus geen kans te geven zicht uit te breiden. Laat ons dan maar hopen dat het seizoen 2022 normaal kan verlopen.

Veel tennisgenot.

Guy

Wat is Trooper?

Via Trooper kan iedereen verenigingen, scholen, goede doelen,... gratis steunen. simpelweg door online te shoppen bij onze partnershops. Bol.com, Coolblue, Booking, Collect&Go, JBC, Decathlon, Dreamland, Torfs en meer dan 600 anderen schenken gemiddeld 5% van jouw aankoopbedrag aan je vereniging. Zelf betaal je geen rosse eurocent extra!

Gratis??

Gratis wordt altijd door iemand betaald. Alle partnershops die aangesloten zijn bij Trooper vinden verenigingen erg waardevol. Daarom schenken ze graag een percentje van jouw aankoopbedrag aan jouw vereniging.

Werkt het?

De Belg koopt voor gemiddeld 1363 euro per jaar online. Met 110 leden op de teller kunnen we hier vast en zeker een aardig centje aan verdienen. Dit geld gaat dan integraal naar opknapping van de bar bijvoorbeeld!

Seizoen 2021: 92 euro verdiend met 7 'trooper'-leden !

Doelstelling 2022: meer leden aan het 'Troopen' krijgen!

Meer informatie: https://www.trooper.be/nl

Samenstelling bestuur

Bernard Battheu	Penningmeester
Joren Busschaert	Bestuurslid, layout boekje, trainer
Pieter Cambier	Sponsoring, open tornooi, starters
Pascal Verhulle	Barman, open tornooi
Piet Naert	Secretaris, jeugdcoördinator, interclubverantwoordelijke, open tornooi
Frederiek Rappelet	Bestuurslid, open tornooi
Jean-Marie Lahaye	Voorzitter
Guy De Camps	Bestuurslid

Lidgelden

Lidgeld betalen op rek.nr. BE55 0016 1849 7944 met vermelding van: naam, voornaam en geboortedatum.

Geboortejaar	Bedrag
2019-2010	65 €
2009-2003 of student	90 €
Nooit lid geweest	65 €
2002 en ouder	100 €

Heel wat mutualiteiten voorzien een terugbetaling van een gedeelte van het lidgeld bij sportclubs!

Vermeld uw mutualiteit bij de overschrijving, dan kan onze secretaris het nodige doen.

Opening seizoen

Wanneer?	3 april 2022
Waar?	Korte Bruggestraat
Programma	Vanaf 08u30 : ontbijttennis
	Vanaf 11u.00 : Algemene vergadering VZW TC Eclips, agenda : goedkeuring begroting en rekeningen, kwijting bestuurders, receptie
	Informatie over interclub
Inschrijven?	Ontbijttennis : Piet Naert (5€/pp, 2,5€/kind)

Bezoek van Studax Poperinge

Elk jaar in juli komen de spelers van Studax Poperinge tennissen op TC Eclips.

Ze houden er nadien een BBQ en zo spijzen ze onze club. We danken de Studax voor hun jaarlijks bezoek en hun sympathie voor TC Eclips en verwachten hen in de maand juli!

Interclub

Interclub is voor velen de eerste stap richting het competitiecircuit, en de ideale instuif in de organisatie van het Vlaamse tennisgebeuren. De formule geldt als volgt: vier (tot zes) spelers van onze club ontmoeten afwisselend thuis of op verplaatsing een andere tennisclub, waarin enkel- en dubbelwedstrijden gespeeld worden. Na een poulesysteem kan je doorstoten tot de knock-out fase, waar opeenvolgend West-Vlaams, Vlaams tot nationaal niveau gepeeld wordt in iedere reeks. Dit jaar vertegenwoordigen 6 ploegen onze club, en wij wensen hen dan ook veel succes!

Hieronder een overzicht voor zij die graag een partijtje tennis willen bijwonen!
(exacte data en uren worden bekend gemaakt eind januai – begin februari door tennis vlaanderen)

Dames 5	61-95 punten	Zaterdag 14u
Dames 35 3	12-35 punten	Zondag 14u
Heren 5	61-95 punten	Zondag 14u
Heren 7	12-15 punten	Zondag 9u30
Heren 35 3	76-140 punten	Zaterdag 14u
Heren 35 5	12-35 punten	Zaterdag 14u
Heren 60 3	12-40 punten	Donderdag 14u
Gemengd 50/60 3	12-40 punten	Vrijdag 14u

-

Sinksentornooi

Wanneer?	Maandag 6 juni
Waar?	TC Eclips
	Korte Bruggestraat, 3
Voor wie?	Eerste 32 leden die zich inschrijven (vanaf 16 jaar)

Wat is het 'Sinksentornooi'?

Een reeds 20 jaren terugkerend hoogtepunt van het tennisseizoen in TC Eclips.

Het is een ontmoeting, een gelegenheid om eens met iemand anders te spelen, om relaties te leggen, om van de hoogzomer te genieten… en vooral om leuk en gezellig te tennissen.

Er wordt een tabel met maximum 16 dubbels uitgeloot die elk drie dubbelpartijen spelen. Dus slechts 32 spelers maximum!

Ook jonge spelers doen mee en vinden het altijd zeer leuk!

Die dubbels worden dan in 4 groepen onderverdeeld die zoveel mogelijk van gelijk niveau zijn. Elk dubbel speelt zo 3 matchen (van 40 minuten) tegen een dubbel van gelijke sterkte.

Elke dubbel behoort ook tot één ploeg zodat er niet alleen wordt gespeeld om zelf te winnen, maar ook om je ploeg tot een overwinning te stuwen.

En op de receptie wordt de overwinning van de ploeg uitbundig gevierd…

Inschrijven?	In het clubhuis!

Het Hommelbiertornooi

Inmiddels waren we dit jaar aan de zesde editie van ons tornooi toe en dat verdient een vermelding in het boekje. Met de organisatie van het tornooi beoogden we een aantal doelen:

1. Heel wat mensen van omliggende clubs konden op deze manier kennis maken met onze club. Vooral de mensen van Ieper en Langemark zakken graag af naar ons tennisparkje in Poperinge. Ze prijzen de mooie omgeving en de gemoedelijke sfeer die typisch is voor de kleinere tornooien in het circuit.
2. Voor een aantal van onze eigen leden is het een mooie kans om kennis te maken met de tornooien. Zo zien we het aantal deelnames van onze leden jaar na jaar gestaag stijgen.
3. Het tornooi zorgt steeds voor twee drukke weken waarin we het Hommelbier van onze sponsor promoten en de bar hoge toppen scheert. Dit wordt stilaan merkbaar in de balans die onze penningmeester Bernard jaarlijks opmaakt en dat is goed nieuws want zo kunnen we het lidgeld ongewijzigd laten. En dat al sinds jaren!

We startten destijds het tornooi met een zestal dubbelreeksen en 38 inschrijvingen. Intussen is het tornooi gegroeid met in totaal 15 reeksen (waarvan 11 dubbelreeksen, 3 enkelreeksen en 1 jeugdreeks), goed voor 131 inschrijvingen. Sinds enkele jaren richten we ook een aantal hogere reeksen in, die ook succesvol zijn. Zo hebben we de dubbel heren reeks tot 120 punten die zeker een aantal spectaculaire wedstrijden oplevert. Ook de mix met een aantal enkelreeksen zorgt voor een mooie aanvulling. Dit jaar was het aandeel inschrijvingen in de enkelreeksen iets hoger dan vorig jaar, toen we voor het eerst enkelreeksen introduceerden.

Zoals elk jaar was Ieper (71 deelnemers) heel sterk vertegenwoordigd in alle reeksen. Daarnaast waren ook Langemark (32) en Houthulst (14) terug talrijk aanwezig! Bij eigen publiek kunnen we evenmin klagen: 52 deelnemers van onze eigen club.

Dit jaar zaten we bijna aan onze limiet qua aantal inschrijvingen, want we moeten rekening houden met een aantal beperkingen: we hebben “slechts” 3 terreinen en er is geen verlichting. De timing van het tornooi hebben we ook aangepast. Het tornooi startte een drietal weken vroeger dan vorige edities, wat zorgt voor minder overlap met omliggende clubs. Daarnaast startte de competitie pas op 9 juni (corona-versoepelingen), wat ervoor zorgde dat ons tornooi -samen met enkele anderen- het seizoen mocht inwijden.

De finaledag begon heel hectisch. Het had nogal wat geregend ’s nachts en we moesten met man en macht de terreinen speelklaar krijgen. Dankzij de inzet van onze bestuursleden is dit gelukt en konden de finales allemaal op de club doorgaan.

Dit jaar mochten we tijdens de prijsuitreiking en de receptie onze sponsors Bruno Leroy van Hommelbier en Willy Lamaire verwelkomen. Beide zijn reeds onafgebroken sponsor vanaf de allereerste editie van het tornooi. Hartelijk dank!

Voor het komende seizoen is het tornooi gepland van maandag 6 juni tot zondag 19 juni. Heel waarschijnlijk komen er opnieuw kleine aanpassingen in de aangeboden reeksen. Op basis van een aantal reacties van de deelnemers blijkt dat een keuze voor de reeks tot 15 punten ten nadele van de reeks tot 8 punten een beter evenwicht in de reeksen zou brengen. De kloof tussen de twee laagste reeksen (van 8 naar 30 punten) bleek voor een aantal duo's een drempel te vormen.

Misschien jammer voor onze Verstraete broers die deze dubbel heren reeks wonnen, maar ik ben ervan overtuigd dat zij ook in de reeks tot 15 punten hoge ogen zullen gooien.

Piet, tornooileider

Sfeerbeelden Hommelbiertornooi 2021

Clubtornooi

Andermaal een geslaagd tornooi! Alsook het laatste tornooi met Piet als tornooileider. Onder zijn bewind werd het poulesysteem toegevoegd, met als doel iedereen de kans te geven verschillende tegenstanders te ontmoeten, alsook het niveauverschil min of meer te counteren. Dit zorgde vaak voor een drukke planning, maar dankzij de flexibiliteit van iedereen konden we het tempo er goed inhouden! Veel dank aan alle spelers, veel dank aan Piet, en hopelijk tot volgend jaar!

Hieronder de winnaars van het clubtornooi 2021:

Enkel Heren: **Rappelet Frederiek**

Dubbel Heren: **Rappelet Frederiek – Depoorter Jos**

Dubbel Gemengd: **Saelens Siel – Van Renynghe Niels**

Maaltijd einde seizoen

Kersvers bestuurslid Frederiek Rappelet drukte meteen zijn stempel! Met de organisatie van een maaltijd om het tennisseizoen mee af te sluiten, konden we op een volle tent rekenen! We hadden de weergoden aan onze zijde, en konden nog even genieten van één van de mooiere zomeravonden die 2021 ons geboden heeft. De bestuursleden trachtten zoveel mogelijk drank koel te houden, met ijszakken en ijsemmers, terwijl de dames de versiering op punt hebben gezet, waarvoor veel dank! De traiteurdienst werd voorzien door **Lieven Dierrick** die naar mijn mening een zeer degelijke en uitgebreide maaltijd kon voorschotelen, aan een democratische prijs.

Ook voor volgend jaar plannen wij een maaltijd te organiseren, en dit op 10 september! Later meer details hierover, maar ondertussen laat ik jullie nog even terugblikken met sfeerbeelden, gemaakt door -eveneens nieuw bestuurslid- Guy Descamps!

De maaltijd vond dit jaar plaats op eigen grond, dankzij de aankoop van onze ‘tent’. Dit was oorspronkelijk een investering gezien de coronamaatregelen: sommige activiteiten werden indoor verboden, maar konden ‘outdoor’ doorgaan. De tent die we kochten voldeed aan de beschrijving van de overheid (2 openingen ter verluchting e.d.), en wierp zijn vruchten af!

- Tijdens het open tornooi bood de tent een mooie ontvangstruimte voor het tornooi, alsook voor de prijsuitreiking.
- Op koude zomeravonden -we hadden er helaas heel wat dit jaar-, bood de tent toch de nodige warmte, waardoor we langer konden genieten van het terras
- Lawaaihinder naar de omliggende buren toe werd enigszins gedempt
- Bij regenweer kon ruimer geschuild worden, zeker tijdens het tornooi kon ons paviljoen krap worden
- De maaltijd kon doorgaan in de tent met een gezellige drukte

Foto’s : Guy De Camps

Tijdens de winterperiode werd de tent terug gereinigd en afgebroken door de bestuursleden. We profiteerden van de laatste zonnestralen om de tent veilig op te bergen voor volgend seizoen, waar zij vast en zeker andermaal zijn diensten zal bewijzen!

Hoe een racket bewaren?

Zoals de ridders hun zwaard in een schede bewaarden, komen onze tennisrackets in een hoes. En dit is verre van toeval of een mooie verpakking, maar een noodzakelijk onderdeel van onze tennisoutfit, die ervoor zorgt dat we langer kunnen genieten van ons materiaal.

1. **Bewaar je rackets niet in de auto!**
   Jaarlijks worden ouders gewaarschuwd om kinderen niet alleen in een auto te laten. Bij een buitentemperatuur van 22 graden, kan het in de auto reeds na een uurtje 44 graden worden binnenin. Stel je voor wat er bij 30 graden kan gebeuren… De warmte zorgt ervoor dat de snaren losser worden (thermische uitzetting) en kan ervoor zorgen dat de lijm van onze grips smelt. Maar ook vriestemperaturen zorgen ervoor dat de snaren krimpen en dus kunnen springen of spanning verliezen wanneer ze terug in een warme omgeving komen.

2. **Bewaar je rackets in een aparte tas of deel van je tas, niet bij je kleren**
   Door het zweten is er namelijk een bepaalde vochtigheid, deze kan damp creëren en komt het racket, maar vooral het handvat niet ten goede… De tas zorgt er eveneens voor dat vochtigheid en direct zonlicht geen schade kan veroorzaken.

3. **Laat je racket bespannen**
   Op ieder racket staat een aanbevolen bespanning, deze is gebaseerd op heel wat zaken als: sterkte materiaal, aantal snaren, patroon, … Teveel spanning kan het frame doen barsten, maar bij te weinig spanning kan er eveneens schade optreden (de snaren vangen te weinig ‘schokken’ op en brengen het frame onder herhaaldelijke belasting, wat kan leiden tot metaalmoeheid). Een vuistregel: speel je 2x per week, laat je racket dan 2x per jaar bespannen.

4. **Controleer je (over-)grip**
   Een versleten grip kan zowel het racket schaden (uit de handen vallen), maar ook de gezondheid (armklachten door te hard ‘knijpen’). Controleer ook de dikte van de grip (er moet een vinger tussen de vingertoppen en duimmuis kunnen), want ook dit is gelinkt aan heel wat klachten van de voorarm!

5. **Last but not least: koop een kwalitatieve racket**
   Dit geldt natuurlijk voor veel zaken in het leven, dus op vlak van rackets is dit niet anders. Goedkope rackets worden vaak gemaakt van een legering met een dunne beschermlaag. Wanneer deze verslijt kan het metaal gaan oxideren. Goedkope rackets bestaan vaak uit 2 delen, terwijl de kwalitatievebversies uit één stuk bestaan, en dus sterker zijn, alsook minder snel blessures veroorzaken.

Tennislessen

Wanneer?	Na de Paasvakantie tot de grote vakantie
Waar?	TC Eclips - Korte Bruggestraat, 3
Groepen?	Volgens niveau : kids, jeugd, competitie, starters
Prijs?	7,5 euro / les Minstens 8 lessen worden voorzien, in samenspraak met de trainer kan dit uitgebreid worden
Inschrijven?	Piet Naert 0497 / 511.159 naertp@delaware.be
Betaling?	Voor aanvang van de lessen via rekeningnummer BE19 0017 7347 1612

Belangrijke voorwaarde : Enkel wie lid is kan zomerles volgen op de clubterreinen

Trainersteam:

- Vincent Coulier
- Frederiek Rappelet
- Louis Rappelet

Ontbijttennis

De idee is simpel: Je komt naar het clublokaal rond de klok van half negen.

In ons clubhuis ligt een waaier van de meest delicieuze spijzen uitgestald, een luxe hotel waardig. De prijs van het ontbijt is zó dat - voor die kwaliteit – het niet thuis kan klaar gemaakt worden. Je schuift aan, gezellig, je keuvelt wat en je geniet van het gezelschap en de omgeving. Ondertussen kan er een dubbel gespeeld worden.

Er wordt er op niveau gespeeld zodat ieder volgens zijn eigen talent en ervaring kan spelen. Er wordt afgewisseld en na een setje kun je een broodje gaan eten of een koffie drinken. Afwisseling dus.

En dat in een decor: mooi, rustig, kortom: uniek. Iets dat we niet beseffen maar dat vele tennisclubs ons benijden.

Tot slot: ontbijttennis kan groeien tot 'the place to be' en een plaats waar kan afgesproken worden voor een 'matchke' tijdens de week erop. Mark.

Praktisch:

- wordt om de vier weken georganiseerd, vanaf opening seizoen
- de prijs bedraagt: het luttele bedrag van **5 € per persoon**!
- voor **alle leden en familie.**
- er moet uiteraard vooraf gereserveerd worden 2 dagen voor het ontbijt
- ook als het weer niet ideaal is wordt er ontbeten.

Opmerkelijke tennisspelers

1. Eric Butorac

Eric Butorac (USA) startte zijn tenniscarrière bij de Gustavus Adolphus College. Hij speelde er bij "Division 3", dit is de laagste categorie voor "college tennis", een systeem waar trainingen doorgaan op de campus en verschillende universiteiten in teamverband (6 spelers) tegen elkaar spelen. Dit is een zeer competitieve vorm onder studenten en kan niet vergeleken worden met een potje tennis tussen het studeren door… De 64 beste teams spelen daarna in een nationaal kampioenschap. Het was op dit toernooi dat de Amerikaan zijn vechtlust ontwikkelde. Door een nederlaag tegen een veel lager geklasseerde speler, stootte zijn team niet door naar de volgende ronde. Er volgde een enorm schuldgevoel dat hem de kracht gaf om door te zetten, en waardoor hij dagelijks op de tennisterreinen te vinden was.

Three Crowns Of Brilliance

Een sleutelpositie was hierin weggelegd voor zijn coach, Steve Wilkinson, die een bijzondere aanpak had ten opzichte van andere universiteiten. De trainer, die uiteindelijk meer dan 50 jaar op de campus bleef hangen (Eric's vader kreeg zelfs nog tennisles van Wilkinson tijdens zijn studies !!), legde de focus op zaken waar je iets aan kon veranderen of kan doen tijdens een wedstrijd, eerder dan op alle situaties voor te bereiden. Hij noemde het "the three crowns of brilliance". Deze waren:

1. Een positieve ingesteldheid op ieder moment

2. Inzet

3. Sportiviteit

Tot op de dag van vandaag staat Eric nog steeds bekend om zijn sportiviteit, zowel bij spelers als bij tornooi-organisaties. Hij eindigde zijn studies in 2003 door het winnen van de 3e divisie in zowel het dubbelspel als het enkelspel. Daarnaast kreeg hij ook de 'National Arthur Ashe Sportsmanship Award'. De trainingen hadden hun vruchten afgeworpen!

De stap naar het professionele circuit

Zijn vechtlust werd verder aangewakkerd door een bezoek aan de Australian Open. Hij zwoer er ooit te spelen, grote woorden voor een student uit de derde divisie… Hij verhuisde naar Frankrijk, waar hij aan heel wat verschillende kleine tornooien deelnam. Vooral in het dubbelspel kon hij uiteindelijk enkele overwinningen veroveren, waardoor hij later dat jaar zijn eerste ATP-ranking kon bemachtigen. Fun fact: het was alweer twintig jaar geleden dat een

speler uit de 3e divisie een ATP-ranking kon bemachtigen! Dit is tot op heden slechts drie maal voorgevallen in de geschiedenis van het tennis!

Mooie dromen…

Dit klinkt als een wondermooi verhaal, niet? In realiteit niet nee… Financieel had hij een gigantisch risico genomen, waardoor iedere besparing welkom was. Pas toegekomen in Frankrijk, sliep hij in zijn wagen of in de zetel van een hotellobby. Zijn maaltijden bestonden hoofdzakelijk uit pasta en ketchup, en water haalde hij bij openbare drankfonteinen. Daarnaast schreef hij organisatoren van tennistornooien persoonlijk aan om een verlaging van het inschrijvingsgeld te vragen. Indien toegelaten, wenste hij ook in de kleedkamer te kunnen overnachten... Meerdere directeurs boden hem gelukkig een meer comfortabele slaapomgeving aan, maar heel wat tornooileiders bevestigden dat de Amerikaan menige nacht in de kleedkamers doorbracht.

Ooit versloeg hij een Fransman (wiens naam hij niet wil noemen uit sportiviteit…) op eigen bodem. Deze kon de nederlaag niet goed verkroppen, en bij het schudden van de hand snauwde hij hem toe: "Je hebt geluk dat ik niet kon slapen vannacht door een brandmelding in mijn hotel..". Eric antwoordde daarop dat hij geslapen had op een houten bank in de tennisclub, maar gelukkig gespaard was gebleven van een brandalarm.

Carrière

Uiteindelijk won hij 18 ATP-titels in het dubbelspel en bereikte de finale van de Australian Open (zie zijn belofte hierboven…) en de halve finale van de U.S. Open en Roland Garros. Hij versloeg gedurende zijn carrière in het dubbelspel kleppers als Nadal, Murray en Wawrinka, alsook de befaamde Bryan-broers (gekend als het beste dubbel-duo in het mannentennis).

Na zijn carrière bracht hij acht jaar door in de ATP players council, waarna hij in 2014 Roger Federer opvolgde als president. Ondertussen was hij vrijwilliger op de universiteit van Harvard. In 2016 stopte hij zijn professionele tennisactiviteit, waarna hij instond voor de 'tennis relations and pro tennis operations voor de United States Tennis Associatian'.

Don't Dream Big | Eric Butorac | TEDxBinghamtonUniversity - YouTube

Link naar een lezing die Eric Butorac gaf over zijn leven

2. Esther Vergeer

Iedereen verliest wel eens… Daarmee troosten we onszelf zo vaak. Maar klopt deze uitspraak wel? De Nederlandse rolstoeltennisster bewijst van niet! Gedurende haar 10-jarige professionele carrière (2003 – 2013) verloor ze geen enkele competitiewedstrijd, goed voor een overwinningsreeks van 470 opeenvolgende matchen in 120 tornooien. Gedurende deze 'win-streak' verloor ze slechts 18 sets, en éénmalig stond ze op het verliezende matchpunt, maar Esther kon de match dus toch naar haar hand zetten. Ze wordt gezien als de meest dominante speler in eender welke sporttak ooit. Ze behaalde 148 titels, 21 Grands Slams in het enkelspel, 23 in het dubbelspel en 7 paralympische (uiteraard gouden) medailles.

Reeds op 6-jarige leeftijd leed Vergeer aan onverklaarbare klachten. De eerste keer verloor ze het bewustzijn na een zwemles, waarna dokters een opstapeling van vocht (en bloed) in de hersens vonden. Na zes weken hospitalisatie werd ze na het plaatsen van een shunt uit het ziekenhuis ontslagen. Twee jaar later kwam een reeks nieuwe klachten tot uiting: hoofdpijn, drukkende ogen en nekpijn. Het was pas zes maanden later, toen ze ook liespijn kreeg en uiteindelijk ook een herseninfarct, dat de dokters een finale diagnose stelden: vasculaire myelopathie (onvoldoende bloedtoevoer naar het ruggenmerg). Het 8-jarige meisje onderging meerdere langdurige operaties, maar eindigde met een verlamming in beide benen. Het was tijdens haar revalidatie dat ze kennis maakte met meerdere rolstoelsporten zoals volleybal, basket en tennis. Na een carrière bij het nationale basketbal team (Nederland) en een overwinning op het wereldkampioenschap (1997) maakte ze een jaar later de overstap naar het professionele rolstoeltennis.

Sponsors

Uiteraard geen Hommelbiertornooi zonder …

"Dit bier van hoge gisting met nagisting op de fles, kan niet met andere vergeleken worden, het is een klasse apart, die omschreven wordt als speciale bieren. Deze verfrissende goudkleurige dorstlesser met honingzachte afdronk laat een licht kruidige komijnzaadsmaak uitlopen op een volle hoppesmaak, die echter nooit voor een droog gevoel in de mond zorgt."

Gebrouwen door Brouwerij Van Eecke (Watou), die sinds enkele jaren samen met Brouwerij Het Sas (Boezinge) onder de naam Leroy Breweries werkt.

http://www.hommelbier.be/en

Willy Lamaire, zaakvoerder van Unitron (met Johansson als referentienaam) sponsort gul ons open tornooi.

Unitron is een zeer innoverend gericht electronicabedrijf die wereldwijd onderdelen voor TV levert. Het gezin van Willy runt via zijn 5 kinderen ook de bedrijven Soncotra (vervoer naar Rusland), Popcom (ITC), antsytems (onderdelen voor antennes). Met activiteiten in meer dan vijftig landen, zijn zij steeds op de hoogte van de meest recentste technologische ontwikkelingen, waardoor de service niet alleen kwalitatief, maar ook toekomstgericht is.

http://unitrongroup.com/

Sponsorden ons tijdens het seizoen 2021:

samyn

BOUWMATERIALEN • TEGELS

Langemarkseweg 2, 8904 Boezinge

www.samyn-bouw.be info@samyn-bouw.be

de jonckheere

SCHILDERWERKEN

MASSON VERHYSER

TIMMERWERKEN EN DAKWERKEN NIEUWBOUW EN RENOVATIE

Cafe Øl (Ieper), waar de pintjes uit koperen tanks boven de toog komen!

Opmerking: Heel wat sponsors worden na het schrijven van het boekje definitief vastgelegd, met als resultaat dat zij nog geen vermelding kregen hier, maar enkel op de affiche(s) van onze tornooien. Via deze weg willen wij hen nogmaals in de kijker brengen, los van het feit of zij al dan niet opnieuw sponsoren.

Eyes on the ball !

Een zin die vermoedelijk in alle tennisclubs te horen is: "kijk naar je bal!". En uiteraard, wanneer wij beginnen tennissen, moeten we al onze zintuigen gebruiken om de techniek zo snel mogelijk onder de knie te krijgen. Maar in de perfectie van onze techniek, kan deze methode contra-inductief werken! Want wat zijn we als we volgende foto's bekijken?

In tegenstelling tot wat wij meestal doen, i.e. we volgen de bal tot enkele millieseconden voor het contact, waarna wij in de gewenste richting kijken, richten profspelers hun aandacht op het contactpunt. Met andere woorden, zij volgen de bal tot op het moment van contact met de snaren. Nog opmerkelijker: ook bij de uitzwaai hebben zij geleerd het hoofd nog steeds naar het (ondertussen fictieve) contactpunt te houden. Maar wat zijn de voordelen hiervan?

De meningen lopen uiteen. Veel onderzoek op dit vlak is er nog niet gebeurd, maar zoals een Amerikaans journalist omschrijft: "waarom zou je onderzoek voeren naar iets dat tegenstanders kunnen oppikken?". Wel worden een aantal hypotheses gesteld:

1. Door het volgen van de bal tot aan je contactpunt, kun je jezelf beter corrigeren op dit vlak, aangezien er visueel een leereffect optreedt. Spelers die niet naar het contactpunt kijken, zullen dus enkel op gevoel kunnen oordelen of de bal al dan niet in het midden van het racket gespeeld is.
2. Focus. Door tegen je instinct in te werken, ben je verplicht je te concentreren op iedere bal, zelfs op mindere dagen.
3. Spanning in je bovenarm/nek. Bij baby's zien we de tonische nekreflex: wanneer we hun hoofd draaien naar rechts bijvoorbeeld, zal de rechterarm zich uitstrekken. Onderzoekers maakten de veronderstelling dat dit bewegingspatroon nog steeds zou kunnen zorgen voor meer stabiliteit.

Tennis, e sport lik gin ander

Nietn toffer dan e matchke onder mekander

Tis e uitlaatklep, e liefde, e verzetje

E uurtje focussn, op dat ene setje

Een uurtje op het plein, tmeug zelfs ietske meer zijn

Want zo rappe krijgen we neuze goeste nie klein

Tis maar na da onze benen hele zin versleetn

Dat we efkes de rest kunn vergeetn

En awe achteraf aan nietn meer moetn denkn

Ist tid vo nen firsn hommel te schenkn

BUDGET COPY.BE